

Gentili famiglie e Personale della Scuola,

sono **Maria Luisa Bellopede**, anche quest'anno mi occuperò dell'attività di **Sportello d'Ascolto Psicologico presso l'IC 5 di Forlì**.

Lo sportello esiste non solo per bambini/e e ragazzi/e ma **anche per tutti gli adulti che vi ruotano intorno**.

Si tratta di **uno spazio riservato**, nel quale lavoreremo in rete per il benessere scolastico ma anche per il benessere personale perché questi due anelli della catena sono fortemente legati.

Per i genitori può essere faticoso accompagnare i figli lungo la crescita non solo per le difficoltà scolastiche ma anche perché, durante lo sviluppo, corpo e mente vanno incontro a cambiamenti molto importanti. Il personale scolastico, anche, riveste un ruolo davvero strategico per i cittadini del futuro e per le loro famiglie.

Lo sportello scolastico accoglie allora anche i bisogni degli adulti, i loro pensieri, le loro emozioni, le dinamiche relazionali, le fatiche di ogni giorno. Insieme cercheremo una maggiore consapevolezza delle situazioni e possibili strategie per fronteggiare gli ostacoli.

### **Quali adulti possono accedere allo sportello d'Ascolto scolastico?**

Lo sportello è aperto alle **famiglie** di bambine/i e ragazze/i frequentanti la scuola dell'infanzia, la scuola primaria e la scuola secondaria di 1° grado dell'IC 5 di Forlì e a tutto il **Personale Scolastico**.

### **Quando possono accedere?**

da **ottobre 2024** a **giugno 2025**.

### **Come possono prenotare un colloquio, le famiglie e il personale scolastico?**

Inviando la **richiesta** (preferibilmente da account scolastico) a [marialuisa.bellopede@ic5forli.edu.it](mailto:marialuisa.bellopede@ic5forli.edu.it) allegando il modulo del consenso **privacy** della presente circolare (compilato e firmato nella sezione "maggioresenni") ed esprimendo le preferenze di giorni (dal lunedì al sabato) e orari (mattino/ pomeriggio/ sera). Nel limite del possibile, si cercherà di andare incontro alle esigenze segnalate. Le richieste verranno calendarizzate in ordine di invio, salvo casi di effettiva urgenza che avranno necessariamente la priorità rispetto ad altri.

### **Come si svolgerà il colloquio?**

Il colloquio si svolgerà preferibilmente **online** (su piattaforma Google Meet) e avrà durata di **circa un'ora**.

I colloqui in presenza al mattino saranno riservati prioritariamente a studenti/ studentesse della scuola secondaria di primo grado.

Diceva Churchill: *"Il coraggio è quello che ci vuole per alzarsi e parlare; il coraggio è anche quello che ci vuole per sedersi e ascoltare"*. Forza e coraggio a tutti e buon inizio di anno scolastico!

Vi aspetto allo sportello, a presto,

*Maria Luisa Bellopede*

Psicologa Sportello d'Ascolto I.C. n.5 Forlì

Forlì (FC), 26 Settembre 2024