

## **Percorso formativo proposto dall'AUSL della Romagna, rivolto a docenti di Scuole Primarie e Secondarie. Anno scolastico 2023-24 -seconda edizione**

### **Generalità**

Il progetto è volto alla promozione della salute e del benessere emotivo e relazionale, in un contesto influenzato da tre anni di pandemia e, in diverse zone della Romagna, anche dall'impatto della recente alluvione, per ridurre il disagio giovanile e il ricorso a comportamenti a rischio. Un primo corso è stato svolto nell'anno scolastico 2022-2023 coinvolgendo 133 insegnanti.

L'OMS, Organizzazione Mondiale della Sanità, fin dal 1992 ha dato un forte impulso alla diffusione delle Life Skills, in quanto queste competenze psicosociali giocano un ruolo importante nella promozione della salute, e ne ha individuate **10** come basilari. **Si tratta di competenze "potenziali", che vanno educate. Secondo l'OMS la mancanza di tali life skills socio-emotive può causare, in particolare nei giovani, l'instaurarsi di comportamenti negativi e a rischio in risposta agli stress.**

Anche le recenti **Linee guida regionali per la prevenzione del ritiro sociale (RER)** pongono l'accento sull'acquisizione delle life skills.

### **Perchè promuovere le life skills nella scuola**

-le relazioni sono alla base dell'apprendimento

-le emozioni influenzano il nostro modo di imparare

-le competenze socio-emotive sono una prevenzione per i comportamenti a rischio e possono essere educate

### **Il percorso formativo da svolgere**

La formazione è affidata a formatori di documentata professionalità ed esperienza. Offre ai docenti una cornice teorica sulle Life Skills OMS, il loro apprendimento sul piano personale e abilità concrete per la loro applicazione nella scuola, a supporto delle attività didattiche, di educazione alla salute e di gestione dei gruppi.

Il percorso agisce su queste competenze: sapere creare un clima di fiducia e rispetto reciproco; sapere animare il gruppo; costruire le regole del gruppo e farle rispettare; coinvolgere tutti; usare metodologie attive.

Le 10 life skills OMS verranno trattate attraverso 3 moduli, in orario pomeridiano, distinti per scuole primarie e scuole secondarie di 1° grado

**Modulo A:** Generalità sulle LS; Life skills emotive: Gestione delle emozioni; Autoconsapevolezza, Gestione dello stress. 6 ore in presenza in 3 incontri + 2 di autoformazione; novembre-dicembre 2023

**Modulo B:** Life skills relazionali: Empatia, Relazioni efficaci, Comunicazione efficace.

6 ore in presenza in tre incontri + 2 di autoformazione; periodo: gennaio-febbraio 2024

**Modulo C:** Life skills cognitive: Pensiero critico, Pensiero creativo, Prendere decisioni, Risolvere problemi.

6 ore in presenza in 3 incontri + 2 di autoformazione. Periodo: marzo-maggio 2024

La successione temporale dei moduli è **A → B → C. Ogni insegnante potrà iscriversi solo al primo modulo, a due moduli successivi o ai 3 moduli. Chi seguirà tutti e 3 i moduli avrà accreditamento SOFIA per 25 ore**

Chi ha già svolto la formazione nell'anno precedente o ha conoscenze precedentemente acquisite dimostrabili potrà iscriversi a uno qualunque dei tre moduli per approfondimento.

**Saranno a disposizione 4 sedi: una per ognuno dei 4 ambiti di Ravenna, Forlì, Cesena, Rimini. Ciascun modulo sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti di 20 docenti, con massimo di 30 iscritti per modulo.**

## Calendario

Ogni modulo sarà svolto in 3 giornate distanziate per dare il tempo di sperimentare in classe.

### Iscrizione

link al modulo google

<https://forms.gle/u65zzGtXgvBktRdh9>

### CALENDARIO MODULO A Iscrizioni aperte fino al 20 novembre

	data	SECONDARIE 1° GRADO	PRIMARIE
<b>COTIGNOLA</b>			
Scuola secondaria IC Don Casadio via Alighieri 8	20/11/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	27/11/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	11/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
<b>FORLI'</b>			
IC n. 8 Matatia, Viale dell'Appennino,496 Forl'	18/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	19/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	21/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
<b>SAVIGNANO SUL RUBICONE</b>			
Ic Savignano Scuola primaria Alighieri, C.so Perticari 55	20/11/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	4/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	20/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
<b>RIMINI</b>			
Sala Comunale c/o Scuole Ferrari, via Gambalunga 106	24/11/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	15/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00
	19/12/2023	14,45- 16,45	17,00- 19,00